



国产保健食品备案凭证

产品名称	百岁春牌褪黑素片
备案人	广西壮族自治区药物研究所有限公司
备案人地址	南宁市高新区高新大道66号
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202345001046
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2023年04月13日





附件1

保健食品产品说明书

食健备G202345001046

百岁春牌褪黑素片

【原料】褪黑素, 维生素B₆

【辅料】微晶纤维素, 麦芽糊精, 硬脂酸镁

【标志性成分及含量】每100g含: 褪黑素 0.5g、维生素B₆ 300mg

【适宜人群】成人

【不适宜人群】少年儿童、孕妇、乳母

【保健功能】改善睡眠

【食用量及食用方法】每日 1 次, 每次 1 片, 食用方法: 睡前半小时服用

【规格】0.30 g/片

【贮藏方法】密封, 置阴凉干燥处。

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。从事驾驶、机械作业或危险操作者, 不要在操作前或操作中食用。自身免疫症(类风湿等)及甲亢患者慎用





附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202345001046

百岁春牌褪黑素片

【原料】褪黑素, 维生素B₆

【辅料】微晶纤维素, 麦芽糊精, 硬脂酸镁

【生产工艺】本品经过筛、混合、压片（0.285-0.315）、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】

高密度聚乙烯瓶：应符合YBB00122002-2015《口服固体药用高密度聚乙烯瓶》规定的质量要求；塑料瓶：应符合GB 4806.7《食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品》规定的质量要求；药用铝箔：应符合YBB00152002-2015《药用铝箔》规定的质量要求；聚氯乙烯固体药用硬片：应符合YBB00212005-2015《聚氯乙烯固体药用硬片》规定的质量要求。

【感官要求】应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	白色，色泽均匀一致
滋味、气味	具有本品特有的滋味和气味，无异味
状 态	片剂，完整光洁，无肉眼可见外来杂质

【鉴别】

无。本产品配方全部使用符合《保健食品原料目录》规定的原料品种，控制项目均已列入功效成分指标进行检测控制，因此未制定鉴别项内容。

【理化指标】应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
铅（以 Pb计），mg/kg	≤1.6	GB 5009.12





总砷（以 As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
灰分，%	≤5.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》
水分，%	≤9.0	GB5009.3

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分或标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
每100g产品含 褪黑素	0.5-1.0 g	GB/T5009.170
每100g产品含 维生素B ₆	300-750 mg	GB5009.154

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中片剂的规定。

【原辅料质量要求】

1、原料

项 目	名 称	选择标准依据
原料	褪黑素	应符合《保健食品原料目录 褪黑素》的原料技术要求的规定
	维生素B ₆	应符合GB14753《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B ₆ (盐酸吡哆醇)》的规定
褪黑素来源		外购
褪黑素生产厂商		黄冈市恒兴源化工股份有限公司





褪黑素质量标准	应符合《保健食品原料目录 褪黑素》的技术要求的规定
---------	---------------------------

- 2、微晶纤维素：应符合GB 1886.103 食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素的规定
- 3、麦芽糊精：应符合GB/T 20882.6 淀粉糖质量要求 第6部分：麦芽糊精的规定
- 4、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91 食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁的规定

