



2025006855

国产保健食品备案凭证

产品名称	丰侣牌镁铁多种维生素片
备案人	桂之健（广西）健康产业有限公司
备案人地址	南宁市连畴路67号
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202545000774
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2025年03月17日





附件1

保健食品产品说明书

食健备G202545000774

丰侣牌镁铁多种维生素片

【原料】氧化镁, 葡萄糖酸亚铁, L-抗坏血酸, 盐酸硫胺素, 核黄素, 盐酸吡哆醇, 叶酸

【辅料】微晶纤维素, 麦芽糊精, 硬脂酸镁, 包衣预混剂(羟丙甲纤维素, 甘油三乙酯, 亮蓝, 柠檬黄, 胭脂红, 聚乙烯醇, 二氧化钛)

【功效成分及含量】每片含: 镁 100mg、铁 12.5mg、维生素B₁ 10.3mg、维生素B₂ 10.3mg、维生素B₆ 5.25mg、叶酸 290μg、维生素C 100mg

【适宜人群】需要补充镁、铁、多种维生素的成人

【不适宜人群】17岁以下人群及孕妇、乳母

【保健功能】补充镁、铁、多种维生素

【食用量及食用方法】每日 1 次, 每次 1 片, 食用方法: 口服, 温开水送服

【规格】0.6 g/片

【贮藏方法】密封, 阴凉干燥处保存

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。





附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202545000774

丰侣牌镁铁多种维生素片

【原料】氧化镁, 葡萄糖酸亚铁, L-抗坏血酸, 盐酸硫胺素, 核黄素, 盐酸吡哆醇, 叶酸

【辅料】微晶纤维素, 麦芽糊精, 硬脂酸镁, 包衣预混剂（羟丙甲纤维素, 甘油三乙酯, 亮蓝, 柠檬黄, 胭脂红, 聚乙烯醇, 二氧化钛）

【生产工艺】本品经过筛、混合、制粒、干燥、压片、包衣、包装等主要工艺加工制成。

【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】

聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、聚酯、聚酰胺材质的瓶体、包装膜和复合塑料膜符合GB 4806.7《食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品》的规定；铝塑膜以及铝塑复合膜符合GB/T 28118《食品包装用塑料与铝箔复合膜、袋》的规定；封口用复合塑料盖膜符合GB/T 41220《食品包装用复合塑料盖膜》的规定；玻璃瓶符合GB 4806.5《食品安全国家标准 玻璃制品》的规定。

【感官要求】应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	包衣为棕色，片芯为棕黄色至黑棕色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味。
状 态	片剂，片型完整，无裂片，无肉眼可见的外来杂质。

【鉴别】

无

【理化指标】应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
-----	-----	------





2025006855

铅（以 Pb计），mg/kg	≤ 2.0	GB 5009.12
总砷（以 As计），mg/kg	≤ 1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤ 0.3	GB 5009.17
灰分，%	≤ 60	GB 5009.4
崩解时限，min	≤ 60	《中华人民共和国药典》

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤ 30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤ 0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤ 50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	$\leq 0/25g$	GB 4789.10
沙门氏菌	$\leq 0/25g$	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分或标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
每片含 镁（以Mg计）	80-125mg	GB 5009.241
每片含 铁（以Fe计）	10-15.63mg	GB 5009.90
每片含 维生素B ₁ （以硫胺素计）	8.24-12.8mg	GB/T 5009.197
每片含 维生素B ₂ （以核黄素计）	8.24-12.8mg	GB 5009.85
每片含 维生素B ₆ （以吡哆醇计）	4.2-6.6mg	GB/T 5009.197
每片含 叶酸（以叶酸计）	232-435μg	GB 5009.211
每片含 维生素C（以L-抗坏血酸计）	80-125mg	GB 5009.86

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】



2025006855

- 1、氧化镁：应符合GB 1886.216 《食品安全国家标准 食品添加剂 氧化镁(包括重质和轻质)》的规定
- 2、葡萄糖酸亚铁：应符合GB 1903.10 《食品安全国家标准 食品营养强化剂 葡萄糖酸亚铁》的规定
- 3、盐酸硫胺素：应符合GB 14751 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B1(盐酸硫胺)》的规定
- 4、核黄素：应符合GB 14752 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B2(核黄素)》的规定
- 5、盐酸吡哆醇：应符合GB 14753 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B6(盐酸吡哆醇)》的规定
- 6、叶酸：应符合GB 15570 《食品安全国家标准 食品添加剂 叶酸》的规定
- 7、L-抗坏血酸：应符合GB 14754 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素C(抗坏血酸)》的规定
- 8、微晶纤维素：应符合GB 1886.103 《食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素》的规定
- 9、麦芽糊精：应符合现行《中华人民共和国药典》麦芽糊精的规定
- 10、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91 《食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁》的规定
- 11、羟丙甲纤维素：应符合现行《中华人民共和国药典》的规定
- 12、甘油三乙酯：应符合现行《中华人民共和国药典》的规定
- 13、亮蓝：应符合GB 1886.217 《食品安全国家标准 食品添加剂 亮蓝》的规定
- 14、柠檬黄：应符合GB 4481.1-2010 《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄》的规定
- 15、胭脂红：应符合GB 1886.220 《食品安全国家标准 食品添加剂 胭脂红》的规定
- 16、聚乙烯醇：应符合GB 31630 《食品安全国家标准 食品添加剂 聚乙烯醇》的规定
- 17、二氧化钛：应符合GB 1886.341 食品安全国家标准 食品添加剂 二氧化钛的规定

【包衣预混剂】

表1、包衣预混剂

项 目	指标
感官要求	棕色均匀粉末，具本品特有的滋味、气味，无颗粒感，无肉眼可见杂质
制法	本品经混合工艺制得
检查	平铺，颜色均匀

