



国产保健食品备案凭证

产品名称	丰侣牌维生素B ₁₂ 叶酸片
备案人	桂之健（广西）健康产业有限公司
备案人地址	南宁市连畴路67号
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202545001757
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2025年06月09日





附件1

保健食品产品说明书

食健备G202545001757

丰侣牌维生素B₁₂ 叶酸片

【原料】叶酸, 氰钴胺

【辅料】微晶纤维素, 硬脂酸镁, 包衣预混剂（柠檬黄铝色淀, 磷脂, 二氧化钛, 聚葡萄糖, 羧甲基纤维素钠）

【功效成分及含量】每片含：维生素B₁₂ 2μg、叶酸 300μg

【适宜人群】需要补充维生素B₁₂、叶酸的14-17岁人群及成人、孕妇、乳母

【不适宜人群】13岁以下人群

【保健功能】补充维生素B₁₂、叶酸

【食用量及食用方法】每日 1 次， 每次 1 片，食用方法：口服，温开水送服

【规格】0.6 g/片

【贮藏方法】密封，阴凉干燥处保存

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。





附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202545001757

丰侣牌维生素B₁₂ 叶酸片

- 【原料】 叶酸, 氰钴胺
- 【辅料】 微晶纤维素, 硬脂酸镁, 包衣预混剂（柠檬黄铝色淀, 磷脂, 二氧化钛, 聚葡萄糖, 羧甲基纤维素钠）
- 【生产工艺】 本品经过筛、混合、制粒、干燥、压片、包衣、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】
- 直接接触产品包装材料按照：聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、聚酯、聚酰胺材质的瓶体、包装膜和复合塑料膜符合GB 4806.7《食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品》的规定；铝塑膜以及铝塑复合膜符合GB/T 28118《食品包装用塑料与铝箔复合膜、袋》的规定；封口用复合塑料盖膜符合GB/T 41220《食品包装用复合塑料盖膜》的规定；玻璃瓶符合GB 4806.5《食品安全国家标准 玻璃制品》的规定。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	包衣呈黄色至橙黄色，片芯为白色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味、无异味
状 态	片剂，完整光洁，硬度适宜，无肉眼可见的外来杂质

【鉴别】

无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
-----	-----	------





铅（以 Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以 As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
灰分，%	≤15	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》
水分，%	≤9.0	GB 5009.3

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分或标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
每片含 维生素B ₁₂ （以钴胺素计）	1.6-3μg	GB/T 5009.217
每片含 叶酸（以叶酸计）	240-400μg	GB 5009.211

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】

- 1、氰钴胺：应符合GB 1903.43《食品安全国家标准 食品营养强化剂 氰钴胺》的规定
- 2、叶酸：应符合GB 15570《食品安全国家标准 食品添加剂 叶酸》的规定
- 3、微晶纤维素：应符合GB 1886.103《食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素》的规定
- 4、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91《食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁》的规定
- 5、柠檬黄铝色淀：应符合GB 4481.2《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄铝色淀》的规定
- 6、磷脂：应符合GB 1886.358《食品安全国家标准 食品添加剂 磷脂》的规定
- 7、二氧化钛：应符合GB 1886.341《食品安全国家标准 食品添加剂 二氧化钛》的规定
- 8、聚葡萄糖：应符合GB 25541《食品安全国家标准 食品添加剂 聚葡萄糖》的规定





9、羧甲基纤维素钠：应符合GB 1886.232 《食品安全国家标准 食品添加剂 羧甲基纤维素钠》的规定

【包衣预混剂】

表1、包衣预混剂

项 目	指标
感官要求	黄色至橙黄色均匀粉末，具本品特有的滋味、气味，无颗粒感，无肉眼可见杂质
制法	本品经混合工艺制得
检查	平铺，颜色均匀

