



国产保健食品备案凭证

产品名称	赣华牌叶酸片
备案人	广西赣华真美生物科技有限公司
备案人地址	住所：防城港市防城区云朗科技园3号研发楼第四层434室A区 经营场所：防城港市防城区云朗科技园标准厂房3A号楼第一层
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202645000053
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2026年01月07日





附件1

保健食品产品说明书

食健备G202645000053

赣华牌叶酸片

【原料】叶酸

【辅料】微晶纤维素, 硬脂酸镁

【功效成分及含量】每片含：叶酸 180 μ g

【适宜人群】需要补充叶酸的成人

【不适宜人群】17岁以下人群及孕妇、乳母

【保健功能】补充叶酸

【食用量及食用方法】每日 2 次， 每次 1 片，食用方法：口服

【规格】0.5 g/片

【贮藏方法】干燥、避光、密封保存

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。





附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202645000053

赣华牌叶酸片

- 【原料】 叶酸
- 【辅料】 微晶纤维素, 硬脂酸镁
- 【生产工艺】 本品经混合、压片、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】
- 高密度聚乙烯瓶：应符合GB 4806.7《食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品》的规定；
- 干燥剂：应符合《药用固体纸袋装硅胶干燥剂》（YBB00122005）的规定。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	白色至类白色
滋味、气味	具有本品特有的滋味和气味，无异味
状 态	素片，片面完整整洁，无裂片，无粘连，无正常视力可见的外来异物

【鉴别】

无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
铅（以 Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以 As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17





灰分，%	≤5.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分或标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
每片含 叶酸（以叶酸计）	160-250μg	GB 5009.211

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】

- 1、叶酸：应符合GB 15570 《食品安全国家标准 食品添加剂 叶酸》的规定
- 2、微晶纤维素：应符合GB 1886.103 《食品安全国家标准 食品添加剂 微晶纤维素》的规定
- 3、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91 《食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁》的规定

