



国产保健食品备案凭证

产品名称	了养牌B族维生素片
备案人	桂之健（广西）健康产业有限公司
备案人地址	南宁市连畴路67号
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202645000196
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2026年01月23日





附件1

保健食品产品说明书

食健备G202645000196

了养牌B族维生素片

【原料】烟酰胺, D-泛酸钙, 盐酸硫胺素, 核黄素, 盐酸吡哆醇, D-生物素, 氰钴胺, 叶酸

【辅料】山梨糖醇, 木糖醇, 硬脂酸镁, 包衣预混剂(羟丙甲纤维素, 甘油三乙酯, 柠檬黄铝色淀, 聚乙烯醇, 滑石粉, 二氧化钛)

【功效成分及含量】每片含: 维生素B₁ 17mg、维生素B₂ 17mg、维生素B₆ 8mg、维生素B₁₂ 8μg、烟酰胺 20mg、叶酸 380μg、生物素 80μg、泛酸 18mg

【适宜人群】需要补充B族维生素的成人

【不适宜人群】17岁以下人群及孕妇、乳母

【保健功能】补充B族维生素

【食用量及食用方法】每日 1 次, 每次 1 片, 食用方法: 口服, 温开水送服

【规格】0.4 g/片

【贮藏方法】密封, 阴凉干燥处保存

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。





附件2

保健食品产品技术要求

食健备G202645000196

了养牌B族维生素片

- 【原料】烟酰胺, D-泛酸钙, 盐酸硫胺素, 核黄素, 盐酸吡哆醇, D-生物素, 氰钴胺, 叶酸
- 【辅料】山梨糖醇, 木糖醇, 硬脂酸镁, 包衣预混剂（羟丙甲纤维素, 甘油三乙酯, 柠檬黄铝色淀, 聚乙烯醇, 滑石粉, 二氧化钛）
- 【生产工艺】本品经过筛、混合、制粒、干燥、压片、包衣、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料的种类、名称及标准】
- 聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、聚酯、聚酰胺材质的瓶体、包装膜和复合塑料膜符合GB 4806.7《食品安全国家标准 食品接触用塑料材料及制品》的规定；铝塑膜以及铝塑复合膜符合GB/T 28118《食品包装用塑料与铝箔复合膜、袋》的规定；封口用复合塑料盖膜符合GB/T 41220《食品包装用复合塑料盖膜》的规定；玻璃瓶符合GB 4806.5《食品安全国家标准 玻璃制品》的规定。
- 【感官要求】应符合表1的规定。

表 1 感官要求

项 目	指 标
色 泽	包衣为淡黄色至黄色，片芯为黄色至橙黄色
滋味、气味	具本品特有的滋味，气味，无异味
状 态	片剂，片形完整、大小一致、边缘整齐、表面平整。 无裂片、无碎片，无肉眼可见的外来杂质。

【鉴别】

无

【理化指标】应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
-----	-----	------





铅（以 Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以 As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以 Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
灰分，%	≤30	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》
水分，%	≤9.0	GB 5009.3

【微生物指标】应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN 计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15
金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【功效成分或标志性成分指标】应符合表4的规定。

表4 功效成分或标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
每片含 维生素B ₁ （以硫胺素计）	13.6-20mg	GB/T 5009.197
每片含 维生素B ₂ （以核黄素计）	13.6-20mg	GB 5009.85
每片含 维生素B ₆ （以吡哆醇计）	6.4-10mg	GB/T 5009.197
每片含 维生素B ₁₂ （以钴胺素计）	6.4-10μg	GB/T 5009.217
每片含 叶酸（以叶酸计）	304-500μg	GB 5009.211
每片含 生物素（以生物素计）	64-100μg	GB 5009.259
每片含 泛酸（以泛酸计）	14.4-20mg	GB 5009.210





每片含 烟酰胺（以烟酰胺计）	16-36mg	GB/T 5009.197
----------------	---------	---------------

【重量差异指标】

片剂的重量差异指标应符合现行《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“片剂”的规定。

【原辅料质量要求】

- 1、盐酸硫胺素：应符合GB 14751 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B1（盐酸硫胺）》的规定
- 2、核黄素：应符合GB 14752 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B2（核黄素）》的规定
- 3、盐酸吡哆醇：应符合GB 14753 《食品安全国家标准 食品添加剂 维生素B6（盐酸吡哆醇）》的规定
- 4、氰钴胺：应符合GB 1903.43《食品安全国家标准 食品营养强化剂 氰钴胺》的规定
- 5、烟酰胺：应符合GB 1903.45《食品安全国家标准 食品营养强化剂 烟酰胺》的规定
- 6、叶酸：应符合GB 15570 《食品安全国家标准 食品添加剂 叶酸》的规定
- 7、D-生物素：应符合GB1903.25《D-生物素》的规定
- 8、D-泛酸钙：应符合GB 1903.53《食品安全国家标准 食品营养强化剂 D-泛酸钙》的规定
- 9、山梨糖醇：应符合GB 1886.187 《食品安全国家标准 食品添加剂 山梨糖醇和山梨糖醇液》的规定
- 10、木糖醇：应符合GB 1886.234 《食品安全国家标准 食品添加剂 木糖醇》的规定
- 11、硬脂酸镁：应符合GB 1886.91 《食品安全国家标准 食品添加剂 硬脂酸镁》的规定
- 12、羟丙甲纤维素：应符合现行《中华人民共和国药典》的规定
- 13、甘油三乙酯：应符合现行《中华人民共和国药典》的规定
- 14、柠檬黄铝色淀：应符合GB 4481.2《食品安全国家标准 食品添加剂 柠檬黄铝色淀》的规定
- 15、聚乙烯醇：应符合GB 31630 《食品安全国家标准 食品添加剂 聚乙烯醇》的规定
- 16、滑石粉：应符合GB 1886.246 《食品安全国家标准 食品添加剂 滑石粉》的规定
- 17、二氧化钛：应符合GB 1886.341 食品安全国家标准 食品添加剂 二氧化钛的规定

【包衣预混剂】

表1、包衣预混剂

项 目	指标
感官要求	淡黄色至黄色均匀粉末，具本品特有的滋味、气味，无肉眼可见杂质
制法	本品经混合工艺制得
检查	平铺，色泽均匀

